

今すぐ自分の【ビジネスに変化】が欲しい方へ!

「変化」を感じるセルフコーチングな 180分 ベーシックセミナー

- 「変化のための」セルフコーチング（自己モチベーション）方法。
- 「変化のために」自分の心をコントロールしてみる。
- 「変化を楽に起こすために」喜「怒」哀楽をマネジメントする。

※一部体感ワークセッションを含むことがあります。

■喜「怒」哀楽と価値観のズレを上手く活用する。

【最も手っ取り早く変化を生み出す】 / 怒りや悲しみが必ずしも悪ではないかもしれない。
でも怒りや悲しみの感情と、うまく付き合えたら自分の心が少し楽になるかもしれないですね。

ココロのコントロールやマネジメントって、

結局のところ我慢でしょ？

・・・でも

我慢できるならしてますよね？

では我慢できないような時はどうするのか？

今回のセミナーでは、そんな時の思考と

テクニックを解説しながら、

ビジネスシーンでのメンタルに

変化を加える方法のお話です。

今回は神経言語プログラミング（NLP）
という心理スキルを使った内容です。



■コントロールと我慢は違う？

我慢し続けるコトができるなら、コミュニケーションのトラブルはなくなるかも。
でも実際には我慢ばかりできないし、したくないですよね？

■ココロとカラダはマネジメントできる？

【思考や五感を逆手に取るという変化】 / 思考が体を動かし、体の動きが思考を生み出す。
梅干しを想像すると、唾液がでるように、思考（イメージ）は、無意識に体を反応させていきます。

【開催日程】下記いずれかをお選びください。

■（土曜）第一日程 2016年8月27日 13:30~16:30 ■（金曜）第二日程 2016年9月9日 18:30~21:30

【定員】15名（最低開催人数4名）

※初参加ご紹介割引ははじめました。
詳細はお問合せください。（一人あたり500円引きとなります。）

- 早割 申込み（8月17日まで）¥3,000 -（税込）
- 通常 お申込み（8月18日以降）¥4,500 -（税込）

【開催場所】

小野市うるおい交流館エクラ
2F 中会議室 A
〒675-1366 兵庫県小野市中島町72番地
※無料駐車場あり

※当日のコンテンツは、予告なく変更となることがあります。

今村 明浩

imamura akihiro

IMAMURA企画 代表 ブランディレクター
神経言語プログラミング（Neurology Language Programming）
米国NLP協会認定 NLPマスタープラクティショナー
個人・企業・学生・教育現場・スポーツなど様々な分野コーチング

- ・小中と不登校を経験。
- ・大阪で一人暮らしをしながら、大検予備校に通う。
- ・大検取得の勉強と並行して、飲食・営業所など様々な、対お客様業務を経験。
- ・上場企業にて、接客、経理、人材管理・育成、マネジメントを経験。
- ・イベント・キャンペーンの企画関連業務にて独立。
- ・企業や個人のコーチング及びセミナー事業（現在独立11年目）

お申込みは

WEBから。 →



イマムラ企画 TOP 検索

<http://imamurakikaku.com>

FAX 0794-63-6505

Mail : 16@imamurakikaku.com

TEL → 090-4282-1527